

# SEJOUR DE RUPTURE



OUVRIR DE NOUVELLES  
VOIES ENTRE MER ET  
MONTAGNE



06.66.01.45.29

[paj@oceanpeakproject.com](mailto:paj@oceanpeakproject.com)

# FICHE DE SEJOUR

## PROGRAMME ET ACTIVITÉS DU SÉJOUR

Toutes les activités d'Ocean Peak auront lieu sur la côte atlantique française, au sein du dénommé Golfe de Gascogne. La carte ci-après délimite la zone géographique des séjours de rupture. Les destinations et les activités seront décidées par l'équipe encadrante en fonction des conditions météorologiques.

Les jeunes seront hébergés à bord d'un voilier. Nous dormons et mangeons à bord.

Les programmes des séjours de rupture Ocean Peak sont basés sur les activités sportives d'itinérance en mer et à terre.

Les activités suivantes sont envisagées :

- Découverte de la voile et des techniques de navigation
- Découverte de l'escalade
- Itinérance à pied
- Itinérance à vélo
- Découverte de la pêche



06.66.01.45.29

paj @oceanpeakproject.com

# FICHE DE SEJOUR

## TYPE D'ACCOMPAGNEMENT

Ocean Peak propose un encadrement renforcé, un pour un, avec la mise en place d'un adulte référent pour chaque jeune montant à bord. Un accompagnement sur mesure dans tous les moments du quotidien avec une implication nécessaire du jeune dans la vie à bord et les tâches imposées par la vie en collectif.

## EQUIPEMENT NÉCESSAIRE

Ocean Peak mettra à disposition des participants les équipements de sécurité individuels tels que les gilets de sauvetage et les longes. L'association fournira également des vêtements spécifiques adaptés à la pratique de la voile.

Il est nécessaire que les participants disposent de leurs équipements individuels listés ci-après :

- Sac de couchage personnel
- Serviette de bain
- Maillot de bain
- Vêtement chauds
- Casquette & lunettes de soleil avec attache
- Chaussures de sport fermées
- Vêtements de sport dans la mesure du possible

En cas de difficulté pour les jeunes de disposer de quelques-uns des équipements listés ci-dessus, merci de contacter l'association.

