

# SEJOUR DE RUPTURE

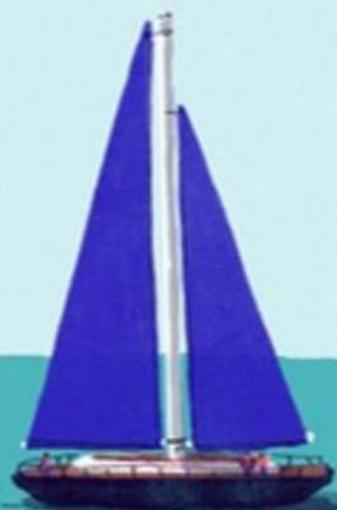
#2

**Du 25 Avril au 8 mai 2026**

départ : Concarneau (29)

arrivée : La Rochelle (17)

**100% féminin**



OUVRIR DE NOUVELLES  
VOIES ENTRE MER ET  
MONTAGNE



07.82.13.59.27

[louise @oceanpeakproject.com](mailto:louise@oceanpeakproject.com)

# FICHE DE SEJOUR 100% féminin

## Ocean Peak – avril mai 2026

### DATES DU SÉJOUR

Le séjour se déroulera sur **14 jours** consécutifs du **Samedi 25 avril au Vendredi 8 mai 2026.**

### COUT DU SÉJOUR

Le prix de journée applicable aux séjours de rupture de l'association Ocean Peak est fixé par convention avec le département de Charente Maritime à **250 €** par jour et par jeune.

### MODALITÉS D'ACCUEIL



Pour ce deuxième des 4 séjour de l'année 2026, le départ du bateau aura lieu du port de CONCARNEAU (29) et retour au port de La ROCHELLE (17). L'horaire du rendez-vous sera communiqué quelques semaines avant le départ.

Ce séjour est destiné à accueillir 4 jeunes FILLES entre 13 et 21 ans.

Attention, ce séjour aura pour spécificité d'être un équipage 100% féminin !



07.82.13.59.27

[louise@oceanpeakproject.com](mailto:louise@oceanpeakproject.com)

# FICHE DE SEJOUR 100% féminin

## Ocean Peak – avril mai 2026

### PROGRAMME ET ACTIVITÉS DU SÉJOUR

Toutes les activités d’Ocean Peak auront lieu sur la côte atlantique française, au sein du dénommé Golfe de Gascogne. La carte ci-après délimite la zone géographique des séjours de rupture. Les destinations et les activités seront décidées par l’équipe encadrante en fonction des conditions météorologiques.

Les jeunes seront hébergées à bord d'un voilier. Nous dormons et mangeons à bord.

Les programmes des séjours de rupture Ocean Peak sont basés sur les activités sportives d’itinérance en mer et à terre.

Les activités suivantes sont envisagées :

- Initiation à la voile et aux techniques de navigation
- Initiation à l’escalade
- Itinérance à pied
- Itinérance à vélo
- Découverte de la pêche



07.82.13.59.27

[louise@oceanpeakproject.com](mailto:louise@oceanpeakproject.com)

# **FICHE DE SEJOUR 100% féminin**

## **Ocean Peak – avril mai 2026**

### **TYPE D'ACCOMPAGNEMENT**

Ocean Peak propose un encadrement renforcé, un pour un, avec la mise en place d'un adulte référent pour chaque jeune montant à bord. Un accompagnement sur mesure dans tous les moments du quotidien avec une implication nécessaire du jeune dans la vie à bord et les tâches imposées par la vie en collectif.

### **EQUIPEMENT NÉCESSAIRE**

Ocean Peak mettra à disposition des participants les équipements de sécurité individuels tels que les gilets de sauvetage et les longes. L'association fournira également des vêtements spécifiques adaptés à la pratique de la voile.

Il est nécessaire que les participants disposent de leurs équipements individuels listés ci-après :

- Sac de couchage personnel
- Serviette de bain
- Maillot de bain
- Vêtement chauds
- Casquette & lunettes de soleil avec attache
- Chaussures de sport fermées
- Vêtements de sport dans la mesure du possible

En cas de difficulté pour les jeunes de disposer de quelques-uns des équipements listés ci-dessus, merci de contacter l'association.



**07.82.13.59.27**

**[louise@oceanpeakproject.com](mailto:louise@oceanpeakproject.com)**